



Resum explicatiu

Memòria de l'Associació
any 2000

PREMI HORTA-GUINARDÓ 1998
«CONTRIBUCIÓ A LA MILLORA DE LA VIDA COL·LECTIVA»
Concedit per l'Ajuntament de Barcelona (Districte d'Horta-Guinardó)

Benvolgut amic, amiga:

Aquest text que tens a les mans és un resum de l'origen, trajectòria i activitats que realitza l'Associació Els Tres Turons de Barcelona, dels criteris ètics i professionals que mouen la nostra pràctica adreçada a la promoció i suport de la salut mental comunitària als nostres barris.

Durant setze anys, l'Associació ha anat desenvolupant diversos programes, activitats i serveis adreçats a possibilitar el major grau de qualitat de vida a les persones que pateixen trastorns mentals severos de llarga evolució, sense que això hagi de suposar una segregació del seu entorn comunitari i afectiu mes proper, com històricament s'ha vingut fent. Potenciant el seu reconeixement i valoració com a ciutadans i ciutadanes. Afavorint a nivell comunitari aquells valors de la solidaritat i el reconeixement de les possibilitats i capacitats dels altres, potenciant pràctiques solidàries i d'ajuda mútua que evitin les tendències a l'exclusió social a què es veu sotmesa molts cops la persona afectada per aquesta forma de patiment.

Les pàgines següents donen a conèixer un petit resum del nostre origen, missió, la memòria de les activitats realitzades durant l'any 2000 i els nostres projectes de futur.

ÍNDEX

Orígens	7
Els nostres destinataris	8
Finalitat i objectius	9
Serveis que ofereix l'associació	11
Finançament	12
Xarxes i coordinadores en què participem	12
La nostra participació comunitària	13
Relació de serveis	15
1. Servei sociosanitari	15
2. Serveis de formació/inserció	19
Perspectives de futur	25



ORÍGENS

Els Tres Turons és una Associació Sense Afany de Lucre que es va crear a l'any 1985 al Districte d'Horta-Guinardó de Barcelona, amb l'impuls i recolzament del moviment associatiu, del Centre d'Higiene Mental (actualment Centre de Salut Mental), i professionals compromesos de la zona. Responent a una necessitat d'assistència en rehabilitació psicosocial en l'àmbit de la salut mental que en aquells moments no cobria la xarxa pública, i seguint les corrents renovadores de la psiquiatria a Itàlia, Anglaterra i altres països europeus. Va començar a desenvolupar la seva activitat, sota els criteris de la Salut Mental Comunitària, des de la seva creació. En un primer moment va realitzar les activitats amb plans d'ocupació de l'Ajuntament de Barcelona, el suport de la Diputació de Barcelona en un context de manca de recursos i dificultats econòmiques fins que, a primers dels anys 90 s'integra al sistema de cobertura pública en salut mental en el Servei Català de la Salut –Generalitat de Catalunya-. Els Tres Turons de Barcelona va ser una de les entitats pioneres a Catalunya en el desenvolupament del model de Centre de Dia d'Adults com a servei de rehabilitació i d'inserció psicosocial comunitari.

Actualment malgrat alguns dels seus serveis atenen persones usuàries a nivell de ciutat i àmbit metropolità, l'Associació segueix ubicada al barri del Carmí de Barcelona, i és a nivell de districte d'Horta-Guinardó on principalment desenvolupa el treball comunitari.

ELS NOSTRES DESTINATARIS: LES PERSONES, L'ENTORN SOCIAL

Les nostres activitats es centren en l'àmbit de la salut mental, entenent que les persones que pateixen trastorns mentals severos són un col·lectiu al que, històricament, s'ha donat molt poca atenció i pocs recursos. La persona que pateix una malaltia mental greu, forma part d'una minoria aïllada que, tant ella com el seu entorn afectiu més proper, pateix més del compte, i amb moltes dificultats d'adaptació. Socialment se la considera perillosa per a la societat, producte d'estereotips i d'imatges deformades i molt allunyades de la realitat. Tots aquests elements fan que encara estiguin molt arrelades les tendències socials a l'exclusió social i la marginació.

El context en què situem els nostres objectius ve donat, principalment, per dues constatacions:

- Les persones que pateixen trastorns mentals importants, sovint experimenten alteracions en les seves capacitats de sociabilitat i el rebuig de l'entorn comunitari, afectant totes les esferes de la seva vida. S'ha d'afegir, molts cops, les conseqüències dels greus dèficits socio-econòmics quan aquest col·lectiu pertany a un sector de barris populars, que és on l'Associació desenvolupa principalment la seva activitat.

- Existeixen situacions psicosocials que generen marginació, i que situen a les persones que la pateixen en un grup de risc de tenir trastorns mentals. Això fa igualment que tinguin greus dificultats en les seves relacions socials i laborals.

FINALITAT I OBJECTIUS:

MISSIÓ

Tal com diuen els estatuts de l'Associació, la missió de l'entitat és, ***“des de la perspectiva de la Salut Mental Comunitària, aconseguir al màxim possible la rehabilitació psicosocial i la integració social i laboral de persones amb trastorns mentals severos que estan en una situació de marginalitat i exclusió, o en risc d'estar-ho. És inherent a la missió realitzar la tasca de forma participativa, no discriminatòria, amb equitat i potenciant la capacitat crítica”.***

Aquest objectiu general es concreta en l'impuls d'uns serveis de rehabilitació i d'inserció psicosocial que donen caràcter integral i integrador a la nostra pràctica. Aquesta metodologia ve justificada perquè entenem que no es pot aplicar al trastorn psíquic un model exclusivament mèdic, ja que, més que d'una malaltia, es tracta d'una “situació”, d'un “estat psicosocial” que exigeix ser contemplada des de diferents vessants: mèdica, psicològica i social, i demana una resposta des de cada una d'elles.

Cal evitar que la relació terapèutica estigui centrada únicament en la figura del metge o del terapeuta: ha de ser contemplada des d'una vessant multidisciplinària i d'un marc de relacions de grup i de convivència dins el propi entorn social, que es basi en la participació de les persones usuàries, dels equips des d'una vessant interdisciplinària, i també en especial, de la comunitat. No pas uniformitzadora sinó escoltada des de l'univers individual i social al mateix temps. Aquest és un criteri que pot ser aplicat a la sanitat en el seu conjunt, una sanitat que entenem sota un model de salut pública, universal, comunitària, no cronificant, descentralitzada i de caire bàsicament preventiu.

Des de l'inici, el nostre objectiu social ha estat intentar desenvolupar formes alternatives a l'institucionalisme cronificant i segregador en l'atenció pública i universal a les persones que pateixen trastorns mentals severos que ho necessitin. Intervenint amb pràctiques concretes contra totes les formes i tendències a l'exclusió social que es puguin desenvolupar.

Aquest criteri fundacional s'ha orientat des de la perspectiva de la Salut Mental Comunitària. És a dir, que la intervenció es concebeix *en i amb* la comunitat. Aquest criteri és fonamental si entenem que aquesta pràctica ha d'estar basada en la solidaritat, l'equitat i el foment de l'ajuda mútua.

El treball en les diferents accions pel reconeixement concret i la realització pràctica dels drets de ciutadania dels homes i dones malalts mentals és la guia que dóna la pauta inicial pel desenvolupament de les diferents accions que es realitzen.

OBJECTIUS

Per a la consecució d'aquesta finalitat, l'Associació desenvolupa els següents objectius:

- Creació d'equips multidisciplinaris per incidir de forma integral en els diferents aspectes de la malaltia mental, acompanyant i afavorint la coparticipació d'aquelles persones que la pateixen en els seus diferents moments evolutius.
- Establir unes estratègies de rehabilitació i d'inserció psicosocial orientats a disminuir tots aquells efectes inherents a la malaltia mental, produïts, tant per factors interns com externs. Orientats a disminuir la discapacitat entesa com conseqüència social de la invalidesa (manca d'oportunitats socials i laborals, discriminació, etc.)
- Disseny i aplicació de programes i projectes ajustats a les necessitats concretes de cada persona i tendint a la seva integració social i laboral.
- Coordinació de les tasques d'aquells professionals i entitats interessades, treballant estretament amb elles, en especial amb els Centres de Salut Mental d'atenció primària i institucions afins.
- Contribuir a la divulgació de la problemàtica de la malaltia mental i de l'exclusió social que se'n deriva, mitjançant:

1. Difusió d'aquests temes entre associacions amb finalitats semblants a la nostra: (culturals, de veïns, d'economia social, etc.) i també entre particulars. Sensibilització de la població en relació a la marginació social i a l'exclusió associades a la malaltia mental

2. Col·laboració amb campanyes que desenvolupin els organismes públics per a la sensibilització de la població en relació a la marginació social i l'exclusió associades a la malaltia mental, per tal de desenvolupar pràctiques preventives com xarxes de recolzament social.

- Col·laboració amb les institucions en l'elaboració de programes que afavoreixin l'obtenció de recursos psicosocials que els nostres fins requereixen.
- Creació d'espais (centres d'orientació i formació laboral, centres de lleure, etc.) que facilitin la reinserció social de les persones a les que dirigim els nostres serveis i accions; posant l'accent en la "no exclusió", és a dir, afavorint marcs d'integració a la comunitat, a la formació, al món laboral.
- Creació d'espais (empreses d'inserció, etc.) que facilitin la integració sociolaboral de les persones ateses, a través de la seva contractació.

SERVEIS QUE OFEREIX L'ASSOCIACIÓ

Per realitzar aquests objectius, durant aquests anys s'han creat i gestionat diferents programes i recursos entorn a:

- La rehabilitació i integració psicosocial i comunitària de persones amb trastorns mentals severes.
- L'orientació, formació, qualificació i habilitació laboral vers la integració social pel treball.
- Creació d'espais laborals des de la pròpia Associació.

FINANÇAMENT

Els serveis de l'Associació durant l'any 2000 han estat finançats i subvencionats per diverses Administracions i entitats:

- Generalitat de Catalunya: Servei Català de la Salut; Departament de Treball, Direcció General d'Economia Social, Cooperatives i Autoempresa.
- Fons Social Europeu (actualment via Departament de Treball)
- Barcelona Activa
- Institut Municipal de Mercats de Barcelona
- Fundacions privades (Fundació Roviralta, Fundació Social Consulting) i per aportacions individuals.
- Ajuntament de Barcelona: Consell de Districte d'Horta-Guinardó.

XARXES I COORDINADORES

EN LES QUE PARTICIPEM

En la línia d'establir canals de cooperació i sinèrgies entre entitats semblants a la nostra, l'Associació és membre de:

- FÒRUM d'Iniciatives Assistencials i de Gestió en Salut Mental de Catalunya.
- Associació Intersectorial de Recuperadors i Empreses Socials de Catalunya (AIRES)
- Rete Internazionale de le Pratiche di lotta contro l'esclusione sociale (Trieste)
- Xarxa Catalana de Lluita contra la Pobresa i l'Exclusió Social (membre de la European Anti-Poverty Network).
- FESALC (Federació de Societats Laborals de Catalunya).

- Coordinadora Catalana d'Empreses d'Inserció (ACEI).
- Fòrum de Participació Ciutadana del Districte d'Horta-Guinardó. Consell de Benestar Social (Comissió de Salut Mental i Comissió de Formació Ocupacional i Atur).
- Centre col·laborador de pràctiques amb les escoles de Treball Social (ICESB) i d'Educació Social (Universitat de Barcelona; Universitat Ramon Llull-Fundació Pere Tarrés).

Durant l'any 2000 s'ha iniciat la col·laboració en la programació i docència del Postgrau d'Intervenció Social en l'àmbit de la Salut Mental. Perspectives actuals", organitzat per l'ICESB.

LA NOSTRA PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

Actualment, a més d'altres activitats comunitàries desenvolupades específicament des del Centre de Dia, l'Associació participa de forma activa als següents projectes i iniciatives:

Grup de Salut Mental:

Aquest es un grup de participació ciutadana que forma part del Consell Sectorial de Benestar Social del Districte d'Horta-Guinardó. Format a iniciativa de l'Associació, està compost per les següents entitats: ADEM (Associació de Malalts Mentals de Catalunya); AFAMMCA (Associació de Familiars de Malalts Mentals de Catalunya); CSMIJ (Centre de Salut Mental infanto-jovenil); CSM (Centre de Salut Mental d'adults); l'Associació Els Tres Turons i ciutadanes a títol personal.

Els propòsits del grup són la sensibilització i informació de la problemàtica de la salut mental al districte, la detecció de necessitats per canalitzar-les mitjançant el Plenari Municipal a les autoritats competents, i l'articulació amb d'altres sectors.

Durant l'any 2000 s'ha elaborat un fulletó informatiu de "Serveis i entitats per a la salut mental al districte d'Horta-Guinardó" que s'ha repartit pels diferents serveis i entitats de la zona per tal d'augmentar i desenvolupar el coneixement i l'informació de l'àmbit.

Contracte de Barri: Pla de Desenvolupament Comunitari "CARMEL AMUNT"

Projecte de desenvolupament comunitari impulsat per diverses entitats socials del barri del Carmel, Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Barcelona (Districte d'Horta-Guinardó).

Aquesta és una iniciativa per promoure el desenvolupament comunitari al barri del Carmel iniciada durant l'any 1998. El grup promotor en un primer moment, està compost per les següents entitats socials, culturals escolars i esportives: ADSIS; AMPA del CEIP del Carmel; Centre Juvenil Martí Codolar, Club de Bolos Leoneses; Càritas; Els Tres Turons i CEJAC.

- Durant l'últim trimestre de l'any s'ha signat el conveni amb les dues Administracions, Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Barcelona, per tal de desenvolupar el pla.
- També s'ha elaborat amb la col·laboració del Departament de Pedagogia Sistemàtica i Social de la Universitat Autònoma de Barcelona, un estudi de coneixement de la realitat del barri, amb la participació de diferents grups de veïns i veïnes del barri.

RELACIÓ DE SERVEIS DE REHABILITACIÓ PSICOSOCIAL I COMUNITÀRIA

1. SERVEI SOCIO-SANITARI.

CENTRE DE DIA D'HORTA-GUINARDÓ

(Servei de Rehabilitació i d'Inserció Psicosocial i Comunitària)

(Concertat amb el Servei Català de la Salut).

Equip professional: El servei, des d'una vessant interdisciplinària està compost per una psicòloga coordinadora, quatre educadores socials, una treballadora social i un espai estable de supervisió.

El Centre de Dia en salut mental és un servei públic de rehabilitació i d'inserció psicosocial, adreçat a persones amb trastorns mentals severos. El centre forma part de la Xarxa Pública Catalana d'Atenció Psiquiàtrica.

Situat en el barri del Carmel de Barcelona, s'adreça principalment a persones residents en el districte d'Horta-Guinardó.

Atén, en diferents nivells de vinculació a 40 persones derivades principalment del Centre de Salut Mental (CSM) del Districte d'Horta-Guinardó.

Objectiu

L'objectiu fonamental del Centre de Dia s'adreça a estimular i propiciar la mediació entre la persona usuària i les seves pròpies dificultats, la família i la comunitat per tal de

potenciar un suport ajustat en el procés de millora de la seva qualitat de vida. Es potencia la participació activa de la persona usuària mitjançant el Programa Individual de Rehabilitació i Reinserció (PIRR)

Amb aquesta intencionalitat es desenvolupen diferents *programes* i activitats de rehabilitació (tallers socialitzadors i d'habilitació). Inserció psicosocial, recolzament a la família, activitats de lleure, etc., orientades a la consecució del màxim grau d'autodeterminació personal (prendre cura d'un mateix, establir vincles relacionals, tenir vida autònoma, etc.) Posant èmfasi al desenvolupament i manteniment d'hàbits i habilitats bàsiques i el contacte amb l'entorn comunitari.

Programa bàsic: tallers de ceràmica, marqueteria, enquadernació. Aquests tallers no tenen una finalitat ocupacional sinó que s'orienten en un sentit de grups operatius on les tècniques i l'espai adopten la funció d'objecte intermediari, socialitzador i habilitador, amb intencionalitat terapèutica.

Programa de rehabilitació cognitiva: taller literari, espai de premsa, espai de revista, hort i jardineria, intervenció psicològica, psicomotricitat, grups.

Programa de socialització: Grup d'Activitats (oci), comissió d'Esports, Comissió de Dinars, Espai d'Oci, Comissió de Sortides, Comissió de Jocs de Taula, Mòdul d'Habilitats Socials.

Programa d'Intervenció Comunitària: Comissió de Festes, Noves Tecnologies, Esport, Tertúlia, Projectes Comunitaris (Projecte MNAC, altres).

Assemblea (setmanal) : Amb l'objectiu de donar cohesió al conjunt d'activitats que es desenvolupen en el Centre.

Programa d'Atenció a Famílies: intervenció familiar psicològica, intervenció familiar social, grup psicoeducatiu, grup psicoterapèutic, grup social familiar, 2 assemblees anuals.

Programa d'atenció individual: intervenció psicològica, intervenció social, intervenció educativa (tutories).

● ESPAI NOVES TECNOLOGIES

Durant l'any 2000 s'ha arribat a un acord amb l'Associació ADSIS del barri del Carmel, per a que un grup d'usuaris/es utilitzin l'espai OMNIA que gestionen per a la realització d'un grup estable d'aprenentatge de noves tecnologies en l'àmbit de la informàtica (aprenentatge de Word, accés a Internet, etc.)

Participen establement un total de 8 usuaris/es del Centre de Dia.

● MÒDUL D'HABILITATS SOCIALS

Disseny, implementació i avaluació d'un mòdul d'habilitats socials:

Durant l'any 1999 es detecta la necessitat de complementar el treball dels aspectes més relacionats amb la socialització d'un subgrup d'usuaris del CD. Encara que aquest treball ja es realitza des de diferents espais del CD (individuals i grupals), es detecta un subgrup d'usuaris amb necessitat d'un tipus d'intervenció més específica i regular de les habilitats socials en general i de les habilitats de comunicació en particular, que els permeti incorporar rutines de conducta útils en els contactes amb els altres que exigeix la vida quotidiana.

Durant la fase de disseny del mòdul, es realitza una revisió bibliogràfica i de materials (mòduls) ja dissenyats i avaluats (amb efectes positius en la millora de les habilitats socials de la població sobre la que s'han aplicat, població amb característiques similars a la dels usuaris de CD). Aquests materials s'utilitzen com a base pel disseny d'un mòdul adaptat, en metodologia i activitats, als nostres usuaris.

El mòdul dissenyat s'implementa durant l'any 2000 (de febrer a juny) i participen un total de 8 usuaris.

L'avaluació es duu a terme durant el darrer trimestre de l'any 2000 (avaluació pre post, avaluació de la satisfacció dels usuaris, avaluació de procés).

Es detecten efectes positius i una millora del usuaris participants en el mòdul.

PROGRAMA ESTABLE DE SUPORT AL TREBALL COMUNITARI DE CENTRE DE DIA: Servei de Rehabilitació

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona (Consell de Districte d'Horta-Guinardó).

Objectiu

Integració social i comunitària de les persones amb trastorns mentals severos atesos al Centre de Dia en els seus diferents nivells de vinculació.

Aquesta socialització es realitza des de diferents nivells d'intervenció:

- Facilitar recursos d'autoorganització i ajuda mútua que permetin accedir a la inserció social amb el menor suport professionalitzat necessari.
- Potenciar la consciència de formar part d'una comunitat, tant en les persones afectades com en la pròpia comunitat, entenent aquesta com a potencial agent de salut.
- Realització de tasques de prevenció i sensibilització.

Activitats desenvolupades:

Reunió amb freqüència setmanal del Grup d'Activitats per la l'organització de les tasques i programació d'activitats d'autoorganització del lleure.

- Coneixement dels recursos de la zona (Biblioteques, Centres Cívics, Casals, etc.)
- Dinar obert, amb freqüència mensual, realitzat al Centre Cívic del Carmel, realitzat per un grup d'usuaris/es del Centre de Dia.
- Realització d'activitats esportives amb la col·laboració del CEIP Ferran Tallada.
- Organització d'un torneig de ping-pong amb motiu de la Festa Major del barri del Carmel.
- Participació en la Fira d'Entitats del Districte.
- Participació en la Festa del Mediambient.

2.SERVEIS DE FORMACIÓ/INSERCIÓ

Equip professional: Cada acció, en funció de les necessitats, disposa del seu propi equip de professionals, psicòlegs, treballadors/es socials, insertors sociolaborals, educadors socials i tècnics experts en les diferents especialitats formatives. Igualment es disposa d'un espai estable de supervisió.

Objectiu

L'objectiu de les diferents actuacions és millorar el nivell de formació i ocupabilitat de les persones usuàries de les accions i afavorir la socialització, amb la finalitat de potenciar les seves possibilitats d'inserció sociolaboral en el mercat de treball o en l'empresa protegida.

L'objectiu fonamental és l'habilitació laboral i el recolzament i desenvolupament psicosocial necessari per l'adquisició dels coneixements teòrics i pràctics necessaris per desenvolupar-

se professionalment principalment en les diferents especialitats, al mateix temps que es treballen aquells aspectes que puguin interferir en la seva integració (habilitats socials, ...)

Amb aquest objectiu ham participat en diferents programes europeus (Integra, Horizon) col·laborant amb diferents partners a nivell estatal i europeu.

Les accions estan adreçades a persones derivades dels serveis públics de Salut Mental del conjunt de la xarxa pública d'atenció psiquiàtrica, així com d'altres serveis específics i entitats (programa PIRMI i d'altres).

ACCIONS REALITZADES DURANT L'ANY 2000

1. **Formació Ocupacional**

Des dels inicis s'han vingut realitzant diferents accions formatives, que han anat variant en funció dels perfils dels usuaris i de la conjuntura del mercat de treball. Durant el 2000 es van realitzar:

Curs de Formació Ocupacional en l'especialitat d'Arts Gràfiques (Projecte d'Habilitació Laboral).

Subvencionat pel Departament de Treball

Alumnes: 10

Curs d'Ajudant de Cuina (Subvencionat pel Departament de Treball)

Alumnes: 13

Curs d'Iniciació a l'Hosteleria (Subvencionat per la Fundació Social Consulting)

Alumnes:12

2. Motivació PIRMI

Acció de motivació per a persones perceptores la Renda Mínima d'Inserció i amb trastorns mentals severes (Subvencionat per la Subdirecció General d'Economia Social i Cooperatives-Direcció General d'Ocupació).

Alumnes: 12

3. Servei Itinere.

(Subvencionat pel Servei Català de la Salut i el Departament de Treball).

Iniciat al 1998 dins d'un Programa Horizon, l'objectiu central del servei es la valoració, orientació i suport a la inserció laboral, incidir en les condicions que afecten la inserció laboral de les persones amb trastorns de salut mental amb la finalitat d'elaborar itineraris individuals que promoguin el seu accés al món del treball normalitzat.

Durant l'any 2000 s'han realitzat un total de 73 itineraris d'inserció individualitzats.

L'ENTINTAT

És una **Empresa d'Economia Social i d'Inserció Laboral** impulsada per l'Associació, amb seu al barri del Carmel (C/Farnes, 15), dedicada a la producció en Arts Gràfiques en les seves diferents modalitats.

L'ENTINTAT constitueix un recurs específic pel col·lectiu de persones amb trastorns greus de salut mental en la línia de les Empreses d'Inserció, amb la finalitat de constituir-se com un espai de trànsit normalitzador i rehabilitador adreçat a la inserció sociolaboral. Combina tant l'objectiu d'oferir un espai laboral estable i normalitzat com el d'oferir itineraris d'inserció a d'altres empreses del sector.

· Per assegurar la sostenibilitat de l'empresa, durant l'any 2000 s'ha establert un acord de col·laboració i copropietat amb l'empresa d'arts gràfiques EL TINTER.

Actualment dóna treball a 6 persones. En l'any 2000, han participat 10 treballadors en procés d'inserció

L'ENTINTAT forma part de l'Associació Intersectorial de recuperadors i Empreses Socials de Catalunya (AIRES) i la Coordinadora Catalana d'Empreses d'Inserció (ACEI).

Projecte d'ocupació des dels Serveis de Proximitat

"Et traiem un pes de sobre"

S'està desenvolupant un projecte de creació d'empresa d'economia social d'inserció, dedicada al **servei domiciliari de la compra realitzada en els Mercats Municipals dels barris d'Horta i El Carmel, del districte d'Horta-Guinardó.**

El projecte que s'ha iniciat en la fase formativa durant l'últim trimestre de l'any 2000, compta amb la col·laboració de les juntes de comerciants dels dos mercats, de l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona i de Barcelona Activa.

Per a la realització del projecte s'ha constituït un equip format per sis mossos, dos monitors, una psicòloga i un coordinador.

El projecte d'ocupació s'emmarca dins l'àmbit del que s'anomena nous jaciments d'ocupació i "serveis de proximitat", que combina la inserció laboral (servei de repartiment domiciliari) amb la socialització comunitària. Per aquesta raó, els mossos són principalment usuaris/es dels serveis de salut mental de la pròpia zona (Centre d'Atenció Primària en Salut Mental i Centre de Dia).

DADES INSERCIÓ LABORAL 2000

Cal tenir present que les accions varen finalitzar a finals de desembre, per la qual cosa els resultats poden variar substancialment.

En les accions dirigides vers l'inserció en el mercat de treball hem registrat els següents percentatges de persones amb contracte a la finalització del curs

ITINERE	60%
PHL	40%
Ajudant de Cuina	38%
ENTINTAT	60%

PERSPECTIVES DE FUTUR

La perspectiva de l'Associació és consolidar, dotar d'estabilitat i aprofundir en els criteris de qualitat tècnica i sostenibilitat dels serveis que disposa. També desenvolupar noves accions que ajudin a dotar d'integralitat i millorar els itineraris d'inserció comunitària i sociolaboral.

Els nous projectes són els següents:

Local

Durant l'any 2000 s'han realitzat diferents gestions per a la recerca d'un nou local on resituar el Centre de Dia, la seu social, activitats formatives i nous projectes, donat que els locals existents del Carrer Gran Vista, no reuneixen les condicions adequades per a una acció de qualitat suficient, com és el nostre compromís. Finalment s'ha arribat a un acord amb el Patronat Municipal de l'Habitatge per accedir a uns locals del Carrer Murtra del mateix districte d'Horta-Guinardó. Aquests locals esperem tenir-los adequats per poder fer el trasllat a finals del 2001. actualment s'està en procés de recerca d'ajuts per poder finançar l'obra.

● **ÀMBIT SOCIOSANITARI**

Projecte de transició prelaboral i preformativa

Aquesta és una necessitat observada des de fa temps tant des de Centre de Dia com des de l'àrea de Formació/Inserció. Bona part de les dificultats d'inserció amb les que ens trobem es podrien tractar amb més cura si endeguem una acció estable i amb continuïtat on

es pugui donar atenció i acompanyament a aquelles persones que necessitin un procés d'habilitació bàsica, previ a la inserció en un espai formatiu i laboral. No es tracta de fer un "taller ocupacional", sinó que des de l'estabilitat d'aquest espai, es pugui perfilar millor el diagnòstic i la intervenció, centrat en els nivells d'autonomia, on es puguin treballar elements com la ubicació en l'entorn, capacitats (ritme, atenció, constància, etc.)

S'està actualment en conversacions amb el Servei Català de la Salut per tal de poder desenvolupar el projecte.

● CLUB SOCIAL

S'ha elaborat un projecte i s'estan cercant ajuts per impulsar un CLUB SOCIAL, amb la constitució d'un espai estable, molt arrelat socialment a la comunitat, que sàpiga donar resposta a diferents necessitats expressades i observades en les persones usuàries del Centre de Dia un cop es considera han complert els objectius pactats en el Programa Individual de Rehabilitació i d'Inserció (PIRR) i necessitats expressades des del Centre d'Atenció Primària en salut Mental.

L'objectiu general s'adreça a desenvolupar, dins d'un espai diferenciat i autònom del Centre de Dia, programes estables d'activitats que contemplin i donin resposta a les necessitats plantejades des dels diferents graus d'autonomia personal i social de les persones usuàries, i centrats en la socialització comunitària i el desenvolupament i manteniment de la qualitat de vida. És un espai on es vol potenciar i dinamitzar especialment la capacitat d'autoorganització individual, grupal i d'ajuda mútua.

● GRUP DE VOLUNTARIAT

Un dels objectius actuals de l'Associació és impulsar el desenvolupament d'un grup de voluntariat ("amics de") especialment format per a l'atenció en salut mental comunitària, impulsat a partir del Club Socioterapèutic.

La idea es desenvoluparà a partir de la realització d'un curs de voluntariat adreçat especialment a persones residents en el propi districte.

● ÀMBIT DE FORMACIÓ OCUPACIONAL I D'INSERCIÓ SOCIAL PEL TREBALL

L'objectiu principal es consolidar les accions que actualment es realitzen, i introduir noves especialitats, amb l'objectiu de l'adequació de les accions d'inserció i les especialitats formatives a les necessitats i capacitats dels usuaris/es. Pensar noves possibles accions d'ocupació (Empresa d'economia social, CET,...)

Els criteris de desenvolupament de les actuals accions i serveis i dels nous projectes són els següents:

- Adequació a les necessitats dels propis usuaris/es
- Criteris de qualitat psicopedagògica en l'acció formativa.
- Existència d'una demanda en el mercat de l'especialitat que s'ofereix.
- Adequació econòmica, des de la perspectiva de la sostenibilitat, de l'acció que s'endega.

Oficines Terapèutiques laborals (OTL)

La participació en el programa europeu HORIZON, ha permès la consolidació dels serveis d'inserció sociolaborals, **ITINERE** gestionats per l'Associació Els Tres Turons i l'Associació JOIA i l'**Oficina Terapèutica de Premià** gestionada pel Centre de Formació i Prevenció de Mataró i la Comunitat Terapèutica del Maresme. Amb el suport del Servei Català de la Salut, el Departament de Treball i la Diputació de Barcelona.

La utilitat social d'aquestes iniciatives, han generat un interès expansiu que ha motivat la creació d'una xarxa de les organitzacions esmentades anteriorment, totes elles agrupades a **FÒRUM de salut mental**, que han rebut l'encàrrec per part de la Diputació de Barcelona de realitzar un estudi per la creació de nous serveis d'aquestes característiques a diferents municipis.

L'estudi en fase de finalització, ha donat com a resultat la quasi segura creació de noves OTL's a Sant Boi de Llobregat, Mollet del Vallès, Sabadell i la continuïtat de Premià amb els seus respectius territoris d'influència, els serveis serien auspiciats pels municipis i comptarien amb el suport i assessorament de la xarxa d'entitats que s'encarregarien de realitzar la validació del model i futures implantacions a d'altres territoris.

Col·laboració amb la Fundació Social Consulting (ONCE)

Els òptims resultats aconseguits, han propiciat per l'any 2001 el desenvolupament de noves accions de Formació Ocupacional i d'assessorament psicosocial.

Les adreces dels nostres diferents serveis son:

Servei de Rehabilitació Comunitària

- **Centre de Dia**

C/Gran Vista,97 baixos 08032-Barcelona

Tel.93.429.32.10 Fax 93.420.86.96

e-mail:elstresturons@pangea.org

Serveis de Formació Treball

C/ Mallorca, 237 Pral.1ª

08008-Barcelona

Tel. 93.2158325 FAX 93.4873749

e-mail: Itinere-3turons@pangea.org

ENTINTAT –arts gràfiques-

C/ Farnés,15 08032-Barcelona

Tel/FAX 93.4298530

e-mail: entintat@jazzfree.com

Servei de domiciliació de compres

"Et traïem un pes de sobre"

El Servei de proximitat als mercats municipals està inserit dins dels propis

mercats d'Horta (*C/Tajo, 75-79*)

i El Carmel (*C/Llobregós,147-149*)

Telf. 686.875953



Servei Català de la Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball
Direcció General d'Ocupació

Ajuntament



de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó



Fons Social
Europeu

Associació Els Tres Turons:

Seu Social: carrer Gran Vista 97, baixos 08032 Barcelona
Tel. 93 429 32 10, Fax 93 420 86 96 @:elstresturons@pangea.org