

BENVINGUDES

desde

1985

40 ANYS

PARLEM DE SALUT MENTAL

SH



3 TURONS
HA CONSEGUÏD
PONER A LA
PERSONA EN EL
CENTRO

JOSEP TRISTANY

ANNA VILA



RECOLLIM LES
NECESSITATS,
INTENTEM
DONAR
RESPOSTES

EL CENTRO
SON LAS PERSONAS

.DERECHOS
.LIBERTAD
.OPORTUNIDADES
.INCLUSIÓN



Lidia Frias



ALFONS SANTOS

PILAR SOLANES

LA MIRADA
COMUNITÀRIA
ÉS INDISPENSABLE
PER TRANSFORMAR
L'ATENCIÓ

EL MOVIMENT
VEÏNAL ÉS
COMUNITAT

PERSONAS CONTEJAS
DE SH
VECINAS

SÓN COMUNITAT



MARTA VILLANUEVA

LAS PERSONAS
HAN DE TENER
RECURSOS Y
OPORTUNIDADES



MARISA
ROSA

EL ARTE
SIEMPRE HA ESTADO
EN TODA
LA HISTORIA DE
NUESTRA
ENTIDAD



40
ANYS
1985 - 2025

CONFERÈNCIA
INAUGURAL:

UNA MIRADA AL DESEMPARAMENT



¿SE CUIDA A LOS CUIDADORES?

LA ACCIÓN DE ACERCAMIENTO
AL OTRO MERECEERÍA
SER CUIDADA



LA PSIQUIATRIA ES
LA PARTE BIOMÉDICA
NO HA DE SER UNA
ESTRUCTURA DE
PODER



- PERCIBIR A
LAS OTRAS



LA VULNERABILITAT
ÉS DE TOTES

¿El otro puede aportar algo
a quien le cuida?
¿DE QUÉ MANERA?



CUIDAR A QUIÉNES CUIDAN - APERTURA A DEJARSE CUIDAR

CONSTRUIR UN PROYECTO
COLECTIVO

- ROMPER BARRERAS
- EXPERIENCIAS DE LAS
PERSONAS CON PROBLEMAS
DE **SN**
- EL SABER DE LAS FAMILIAS
- EL SABER DE LAS PROFESIONALES

EL DIÁLOGO Y LA
ÉTICA SE CONSTRUYEN
JUNTOS

CONFERÈNCIA
INAUGURAL:

UNA MIRADA AL DESEMPARAMENT

JOSÉ
LEAL
RUBIO

ÈTICA DEL CUIDADO

CULTURAL, SOCIAL Y POLÍTICO

• TIENE QUE VER CON
TODOS LOS ÁMBITOS
DE LA VIDA

SOCIAL
LABORAL

• ENTRE HOMBRES Y
MUJERES.

EL 80% de los
cuidadores
son dones

- PERCIBIR A
LAS OTRAS



LA VULNERABILITAT
ÉS DE TOTES

• LEY DE LOS ESTATOS INVERSOS

DESVALORIZAR
LOS CUIDADOS
DESVALORIZA
AL HUMANO

CUIDAR A QUIENES
CUIDAN



EL CUIDADO MUCHAS
VECES ES ASIMÉTRICO

REPLANTEARNOS
LOS CONCEPTOS
DE
DEPENDENCIA
E INTERDEPENDENCIA



"Y DEL AMPARO"

CLÍNICA
DEL
DES-
AMPARO



TAULA DEBAT: LA SALUT MENTAL A REVISIÓ



40 ANYS → En el barri del CARTEL

Polítiques de respecte al Ser humà

ASUN PIÉ BAQUER



Se ha de incloure al col·lectiu

- Feminisme:
- Poner los cuidados en el centro
- Crear una guía de cuidados democráticos a m
- El 88% de los cuidados familiares son prestados por mujeres en sus hogares

→ PRECARIZACIÓN

LA INSTITUCIONALIZACIÓN = FALTA DE ESCUCHA

Los cuidados son un BIEN COMÚN PSICOSOCIAL

• PERMEABILIZAR ESTRUCTURAS, LAS INSTITUCIONES COLABORANDO EN UNA VISION ÚNICA

DAYID CLUSA



FALTAN RECURSOS.

• SE HAN DE TENER en cuenta

PARA HACER REDES A NIVEL COMUNITARIO
• LA CREACIÓN DE CLUBES SOCIALES ES UN RECURSO PERO SE NECESITAN MAS.

INAKI GARCÍA HAZA

- EL sufrimiento de las personas es un MALESTAR DE ÉPOCA
- Hay que pensar nuevos proyectos de salud comunitaria



• ¿ESTÁ TODO HECHO?

• ¿ES EL "NUEVO ASISTENTE TERAPÉUTICO"?

ATENCIÓN Y DISPERSIÓN

• HAY DIFICULTAD EN LA INCLUSIÓN



• LOS MÁS DAÑADOS SON LOS QUE MÁS SUFREN.

PROVEER HERRAMIENTAS DE SOPORTE A LAS INSTITUCIONES

LAURA SICILIA



- Atención a la Salud Mental Comunitaria
- EL SOPORTE SOCIAL SOSTIENE
- Las personas con diagnóstico psiquiátrico deben reempoderarse.

• HAY COLECTIVOS DE RESISTENCIAS

LA ESTIGMATIZACIÓN ante un diagnóstico PSICQUIÁTRICO EXISTE



LAS PRÁCTICAS PARA LAS PERSONAS HAN DE SER EN LOS LUGARES COMUNES DE TODAS

DESDE LOS FEMINISMOS CUANDO NOS MOVEMOS, ALGO SE MUEVE



• BIBLIOTECAS
• CLUB SOCIALES

CATIBÉ NOS EL

PARADIGMA

Redefinir y coconstruir los cuidados, pensando para



♥ Cuidados y cuidadosas ♥

NECESITAR AYUDA Y PODER AYUDAR

MODERA: MARTA GARCÍA PICÓN



@vicky-cuello

TEATRO DE PACOTILLA

IL DOLCE FAR NIENTE



TAULA DEBAT: Amb qui i com construïm salut mental col·lectiva



ROSER BATLLE
PEDAGOGA, TITULARA
DE L'APRENENTATGE I SERVEI

SALUD EMOCIONAL
Mejoran la autoestima,
reconocimiento
empoderamiento

Obre la porta a l'alteritat

Cuidado de una misma y de otros
Aprendizaje y servicios
TRANSVERSAL

Los colectivos de personas se mezclan,
esto posibilita la sensibilización

SE NECESITA MUCHA PERSEVERANCIA Y COMPETENCIA
El tejido se perciba como promotor de la



Me quiero
a mí y
a los otros.

**BEATRIZ
LIEBE**



directora de TEATRO y gestora Cultural.
Actiuisme fet des de l'optimisme

L'ALTRE
FESTIVAL



• Espai de cures muchas las
dejamos al AZAR, excepto las de
las personas.

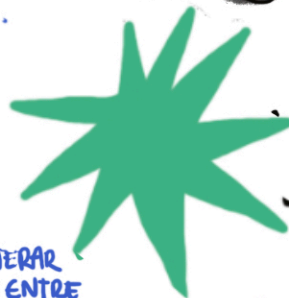
• En este contexto podemos cuestionarnos

• El Arte nos cambia, nos hace mejores

• En el teatro las personas salen de su estructura
habitual. • Continuar la travesía.

• El teatro necesita
de las personas, sin
intermediarios, esto
es

DES
ESTIG
MATI
ZANTE



GENERAR
RED ENTRE
LAS ENTIDADES
Y CON
LAS PERSONAS

**MARINA
DUIGDELLAVOL
ECAS**



ESTRUCTURAL

No da coña
persona.

• OPTIMISMO,
• MILITANCIA
• CAMBIOS
CONCRETOS

ESTRUCTURALES

Banda
Bànica Universal



**MARISA
RANDO**

Escritora,
Voluntaria de la Fundació 3torons

• Fem ESPAI → Orientado a las mujeres
con temas de SM
y la recuperación de los
personas ha de ser dentro
de la sociedad. -talleres-

CLUB DE LECTURA FÁCIL

@vicky-cuello

PROJECCIÓ: RECUPERANT ELS ORÍGENS PER REIMAGINAR EL FUTUR

ALEXANDRA
LARA

Treballadora
Social de
la
FUNDACIÓ

UN POCO
DE LA HISTORIA

CUANDO LA
FUNDACIÓ ERA
UNA ASOCIACIÓN

TORNAR
A
SER-HI

- LAS ADMINISTRACIONES NOS DIERON SOPORTE
- LAS PERSONAS QUE VENÍAN CREÍAN EN NOSOTRAS, DEPOSITABAN SU CONFIANZA
- PARA VIVIR, NECESITAMOS A LOS OTROS
- NO SABÍAMOS DE SALUD MENTAL, PERO SI DE VIDA SOCIAL

• MISMO DERECHOS
Y DEBERES

• TENÍAMOS MIEDO DE LA LONJUEZA,
LA EXTRAÑEZA DE SABER
QUÉ PASABA

• GENERAR ALTERNATIVAS
DE INSERCIÓN LABORAL

CREATIVIDAD,
AUTONOMÍA DE
LAS PERSONAS



DE LOS MANICOTIOS
AL BARRIO

LAS PERSONAS USUARIAS

DICEN:

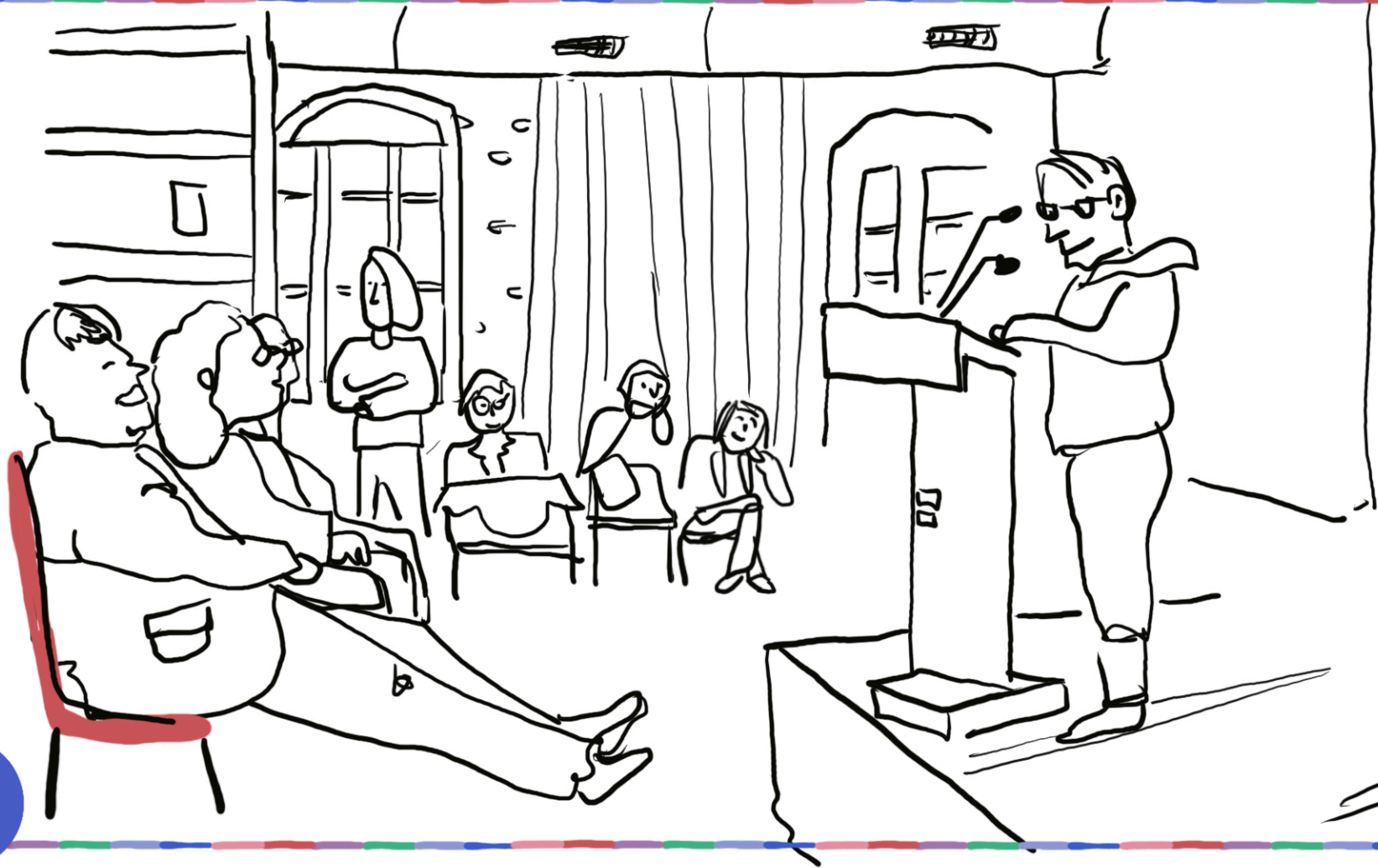
- AUTONOMÍA
- INTIMIDAD

40
AÑOS

¡GRACIAS!



- APRENDER
- TRABAJAR
- NUEVAS ACTIVIDADES
- CONVIVIR CON OTRAS PERSONAS
- SENTIR AMPARO
- RECUERDOS ESPECIALES
- SALIDAS



CLOENDA:

SE PUEDE
EXPERIMENTAR

TRISTEZA Y
ESPERANZA
a la vez

La determinación de
hacer lo que esté en nuestra
mano para hacer realidad
FUTURO MEJOR ♥

GRACIAS !!!!!

X LA
TERNURA, LA
ALEGRÍA Y
EL
ENTUSIASMO



- POR MARISA ROSA
Presidenta de la Fundació -

EL DERECHO A LA
TRISTEZA

Se han de
politicar los
malestares
en lugar
de medicali-
zarlos.

= HUB
SOCIAL